

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๘)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๐
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ แนวคิดเรื่องขันติและโสรัจจะในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๒
๒.๑ ความหมายของขันติและโสรัจจะ	๑๒
๒.๒ ความสำคัญของขันติและโสรัจจะ	๑๙
๒.๓ โทษของการขาดขันติและโสรัจจะ	๒๑
๒.๔ ประโยชน์ของการมีขันติและโสรัจจะ	๒๓
๒.๕ ขันติและโสรัจจะที่ปรากฏในคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา	๒๕
๒.๖ ขันติและโสรัจจะ ในทัศนะของนักวิชาการและผู้รู้ทางพระพุทธศาสนา	๒๙
๒.๗ สรุป	๓๕
บทที่ ๓ หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับขันติและโสรัจจะในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๓๖
๓.๑ ขอบเขตความหมายของหลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับขันติและโสรัจจะ	๓๖
๓.๒ หลักธรรมที่เกี่ยวข้องและสนับสนุนต่อขันติและโสรัจจะ	๔๐
๓.๓ อกุศลธรรมที่เป็นข้าศึกต่อขันติและโสรัจจะ	๖๐

๓.๔ สรุป	๖๑
บทที่ ๔ แนวทางการประยุกต์ขันติและสัจจะในการดำเนินชีวิต	๖๓
๔.๑ วิธีการเจริญขันติและสัจจะในชีวิตประจำวัน	๖๓
๔.๒ ประโยชน์ของการเจริญขันติและสัจจะในชีวิตประจำวัน	๘๒
๔.๓ การเจริญขันติและสัจจะในการดำเนินชีวิต	๘๖
๔.๔ สรุป	๘๘
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๘๙
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๙
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๙๓
บรรณานุกรม	๙๕
ประวัติผู้วิจัย	๑๐๐